

## Lathund diagnoser (OSIICS)

The Orchard Sports Injury and Illness Classification System (OSIICS)

Orchard JW, Meeuwisse W, Derman W, *et al*  
Sport Medicine Diagnostic Coding System (SMDCS) and the Orchard Sports Injury and Illness Classification System (OSIICS): revised 2020 consensus versions  
*British Journal of Sports Medicine* 2020;**54**:397-401.

### Huvud

- Hjärnskakning HN1
- Kontusion huvud (ej hjärnskakning) HZN
- Sårskada huvud, suturerad HKXS
- Sårskada ansikte, suturerad HKZS
- Ögonskada HO1
- Fraktur ansikte HF + 1(näsben), 3 (mandibel), 4 (orbita), M (maxill), Z (zygomaticus)
- Fraktur skalle/kranium HFS
- Tandskada, avulserad/frakturerad HFT

### Halsrygg

- Distorsion halsrygg/whiplash NLW
- Kontusion NH1
- Torticollis NMT
- Cervikal nervrotsträckning/kompression NN1
- Cervikal ryggmärgsskada NN2
- Kotfraktur NFC
- Nackvärk NZ1

### Axel/skuldra

- Axelluxation SD1
- Axel subluxation SDS
- Kontusion, muskel SH1
- Muskel/senskada SM + specificerad itredje position
- Distorsion, glenohumeral SL1
- AC-leds luxation SL + 1=A, 2=J, 3=D, 4-6=2
- SC-leds luxation/distorsion CDS
- Långa bicepssenan, ruptur SR2
- SLAP lesion SCS
- Nyckelben fraktur SFC
- Brachialplexus sträckning SN1
- Fraktur axel (inkl benign Bankart)/skuldra SF + specificerad i 3dje position

## Överarm

- Mjukdelshematom UHX
- Muskelhematom UHT
- Sårskada UK1
- Muskelsträckning UMX (om mer specificerat alt DOMS byt X mot annat i tredje pos.)
- Humerusfraktur UFH
- Nervskada UNX
- Annan överbelastningsskada UPZ
- Smärta, ospec UZX

## Armbågsled

- Skada EZX
- Sårskada EKX
- Muskelbristning EMX
- Olecranon bursit EB1
- Fraktur EFX (om mer specificerad byt figur i tredje position)
- Luxation (posterior) EDP

## Underarm

- Muskelskada RM1
- Senskada RTX
- Fraktur RF + specificerad i tredje position
- Överbelastningsskada RP1
- Kompartmentsyndrom RYC
- Nervskada RNX

## Handled

- Kontusion/hematom WH1
- Sårskada WKW
- Senskada/tendinopathi WTX
- Senskada/ruptur WR + specificerad sena i tredje position
- Luxation WD + specificerat i tredje position
- Ledbrosskada WCX
- Skafolunär, ligament distorsion WLL, ligament ruptur WLR
- Karpal ligamentskada, annan WJC
- Fraktur WF + specificerat i tredje position
- Artros WA + spec i tredje position
- Överbelastning WSX
- Nervskada WNX
- Kärlskada WVX

## Hand

- Kontusion/hematom PH1
- Sårskada PKH
- Senskada/tendinopathi PT + specificerat i tredje position
- Senskada/ruptur PR + specificerat i tredje position
- Luxation PD + specificerat i tredje position
- Fraktur PF + specificerat i tredje position
- Artros PA + spec i tredje position

## Bröstrygg

- Muskelkontusion DH1
- Sårskada DKX
- Fraktur DFX

## Thorax

- Kontusion/hematom CH2
- Revbensfraktur-/er CF1
- SC-leds luxation/distorsion CDS
- Kostokondral leds luxation CDC
- Muskelsträckning bröstorg CM2
- Sårskada CKX
- Pneumothorax COP

## Buk

- Bukvägg, muskelsträckning OMM
- Sports hernia/abdominal tendinopathi OTH
- M Obliquus internus/externus sträckning OMO
- Abdominal organskada OOX
- Ljumskbråck OTI
- Sårskada OKS

## Ländrygg/sakrum

- Kontusion LH1
- Distorsion LM1
- Spondylolistes LUSX
- Stressfraktur (inkl spondylolys) LS1
- Lumbal spinal skada LN1
- Spinal fraktur med ryggmärgs/cauda equina skada LNFC
- Sårskada ländrygg LKX
- Sårskada bäcken/gluté LKB
- Diskbråck LCP
- Fraktur LFX
- Spondylolys, stressfraktur pars interarticularis LSP

- Lumbosakral nerv sträckning, skada LN4
- Smärta LZX
- Kontusion Glutealt LHB

#### Höftled, ljumske

- Kontusion GH1
- Distorsion GLH
- Sårskada GKX
- Fraktur GF + tredje position
- Muskelsträckning GM8
- Sportsmans hernia GTH
- Iliopsoas muskelsträckning/bristning GMP
- Labrum skada GCL
- Kondral/osteokondral skada GC1
- Kontusion Testis/scrotum GO2
- Höft flexor (Iliopsoas) muskel sträckning GM1
- Iliopsoas tendinopathi/bursit GT3
- Rectus femoris ursprung tendinopathi TTR
- Adduktor ursprung tendinopathi GT1
- Abdominal muskel insertion tendinopathi GTO
- Stressfraktur bäcken GS3
- Ljumsksmärta GZ1
- Trokanterit/bursit GBT
- Intern snapping hip (iliopsoas) GTS
- Rectus femoris sensträckning GTRS
- Adduktor senskada ospec GTD specificerad GT + tredje position
- Artrit/synovit GOX
- Stressfraktur höft/ljumske GSX
- Stressfraktur lårbenshals GSN
- Artros GA1
- Nerve entrapment ljumske GNE

#### Lår

- Kontusion/blödning TH1
- Hamstring sträckning/ruptur TM1
- Quadriceps sträckning/ruptur TM2
- Adduktor distal sträckning/ruptur TMA
- Överbelastning TZS
- Hematom Crista Iliaca THI

## Knäled

- Kontusion KV1
- Distorsion KLZ
- Sårskada KK1
- ACL-skada KL1
- ACL-skada med brosk/meniskskada KLC
- PCL-skada KL2
- PCL-skada med brosk/meniskskada KPR
- MCL-skada KL3, gr 1 KLV, gr 2 KLW
- LCL\_skada KL4
- Medial meniskskada KC2
- Lateral meniskskada KC3
- Osteokondral skada Mediala femur KCM
- Osteokondral skada Laterala femur KCK
- Osteokondral skada Tibia KCT
- Osteokondral skada Patellofemoralt KCU
- Fri kropp, broskskada KCL
- Posterolateral hörn- och LCL ligamentskada KLL
- PLC (post lat sk enl ovan) och ledbrosk/meniskskada KLT
- Combinerade ligamentskador, knäled KLX, om även brosk/meniskskada KLK
- Quadriceps tendinopathi KT7
- Patellasene tendinopathi/tendinos KT2
- Mediala hamstrings insertalgi/pes anserinus bursit KTS
- Laterala hamstrings insertalgi KTB
- Patellaluxation KD1
- Prepatellar bursit KBP
- Iliotibial band syndrom KT1
- Fraktur Patella KF1
- Fraktur knäled, ledyteengagerande, femur KF2, tibia KFI
- Artros knäled KA1
- Patellofemoral smärta KPA

## Underben

- Kontusion/hematom muskel QHM
- Sårskada QK1
- Muskelskada QMX, mer specificerat i tredje position vb
- DOMS QMD
- Fraktur QFX
- Överbelastningsskada QPY
- Nervskada QNX
- Akut kompartmentsyndrom QYF
- Kärlskada QVV
- Smärta QZZ
- Akillestendinopathi QTA
- Hälseneruptur QRA
- Stressfraktur fibula, distalt QSL

## Fotled

- Sårskada AKX
- Senskada ATX
- Distorsion ALJ
- Osteokondral skada AC1
- Ledbandskada, multipel ALM
- Kronisk instabilitet AUX
- Synovit, impingement, bursit AQX
- Fraktur AF1
- Fraktur Talus AF2
- Stressfraktur ASX

## Fot

- Kontusion FVX
- Fraktur FF + specificerat ben i tredje position
- Senskador FTX