

Tacklingar i damishockey.



Varför olika regler i ishockey?

Handball



Rugby



Football



Olika regelverk ?



SDHL

0.19 Hjärnskakningar/match
(n=35, 2018/2019)

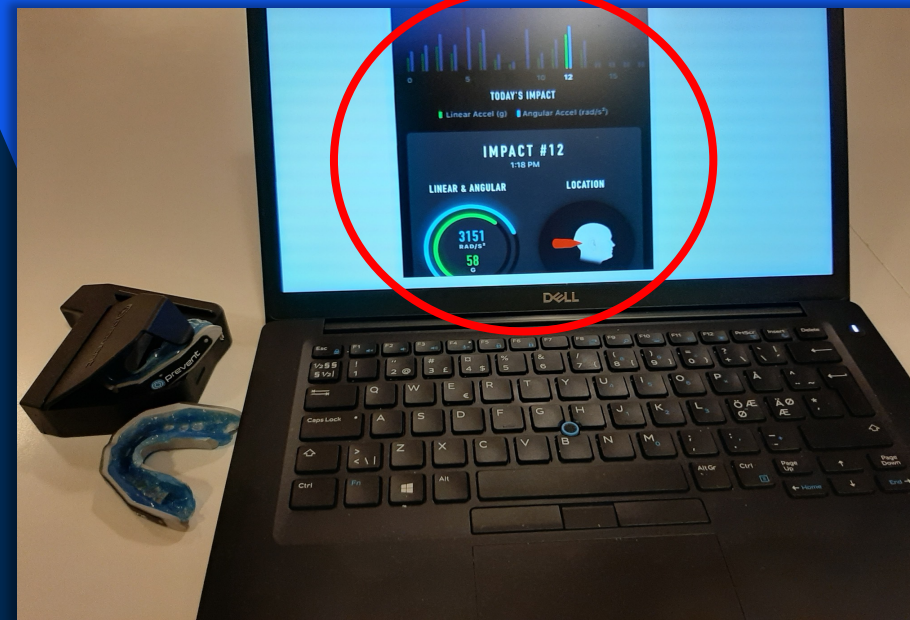


SHL

0.20 Hjärnskakningar/match
(n=72, 2018/2019)

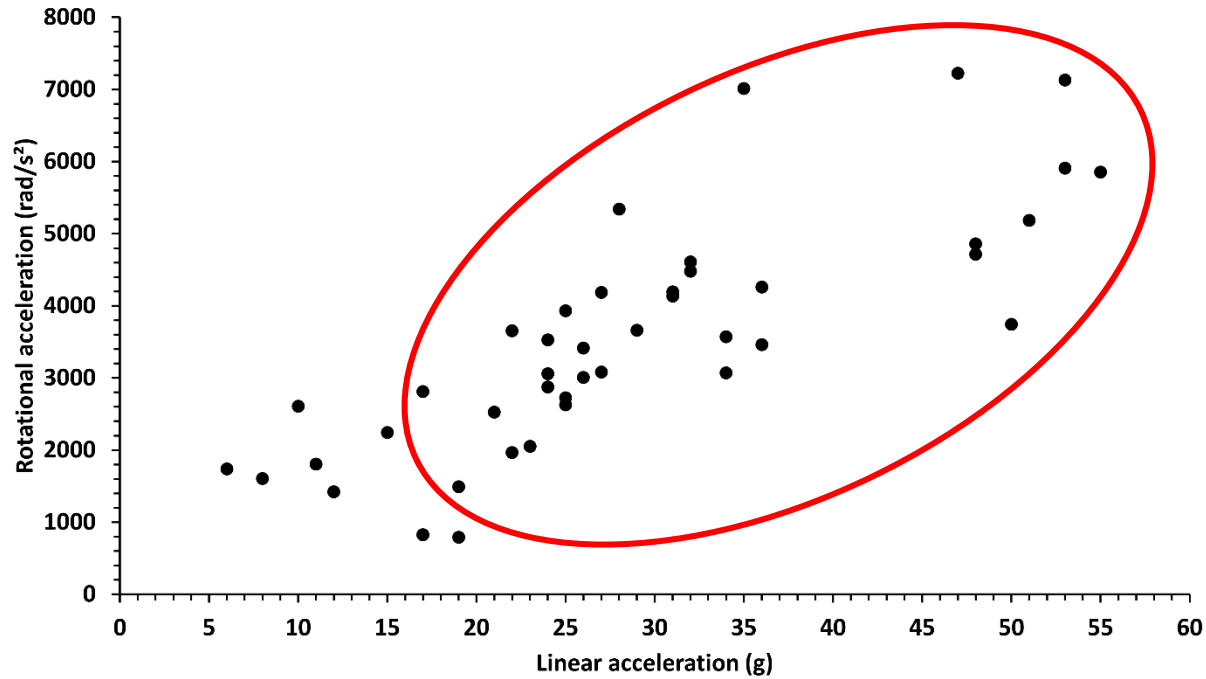


Tandskydd med sensorer 2018/2019

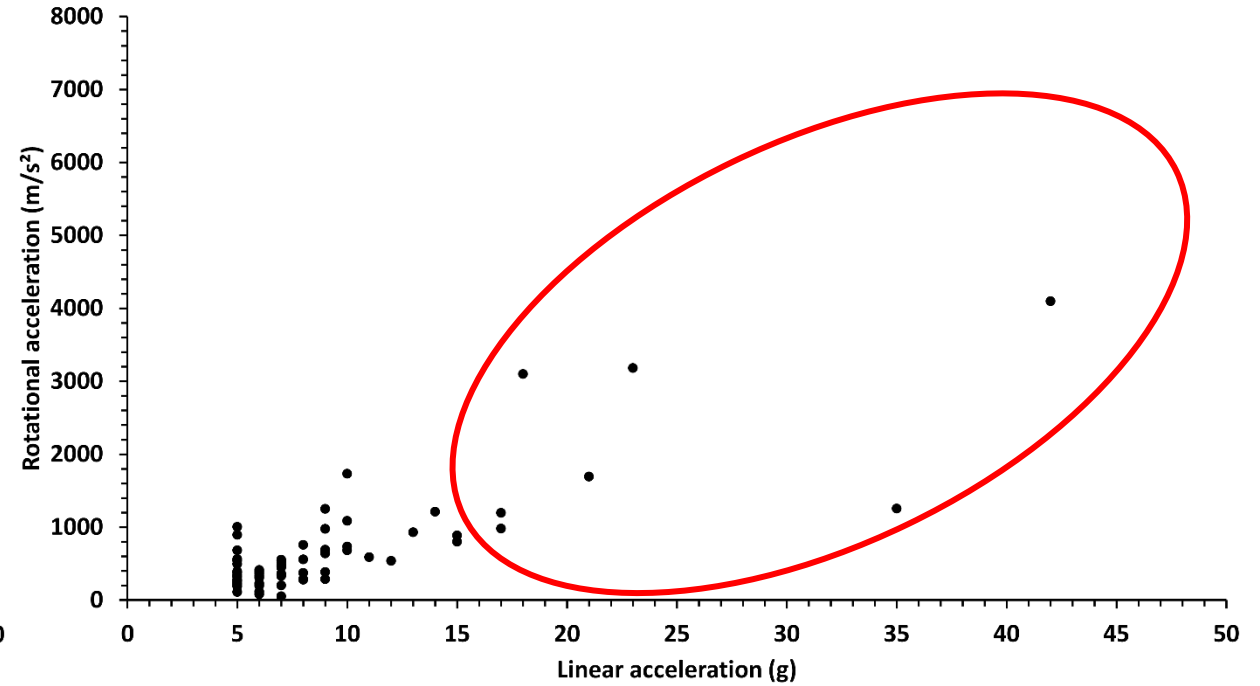


Antal registrerade smällar

SDHL



J20 Super Elite



Vart sker smällarna?

SDHL



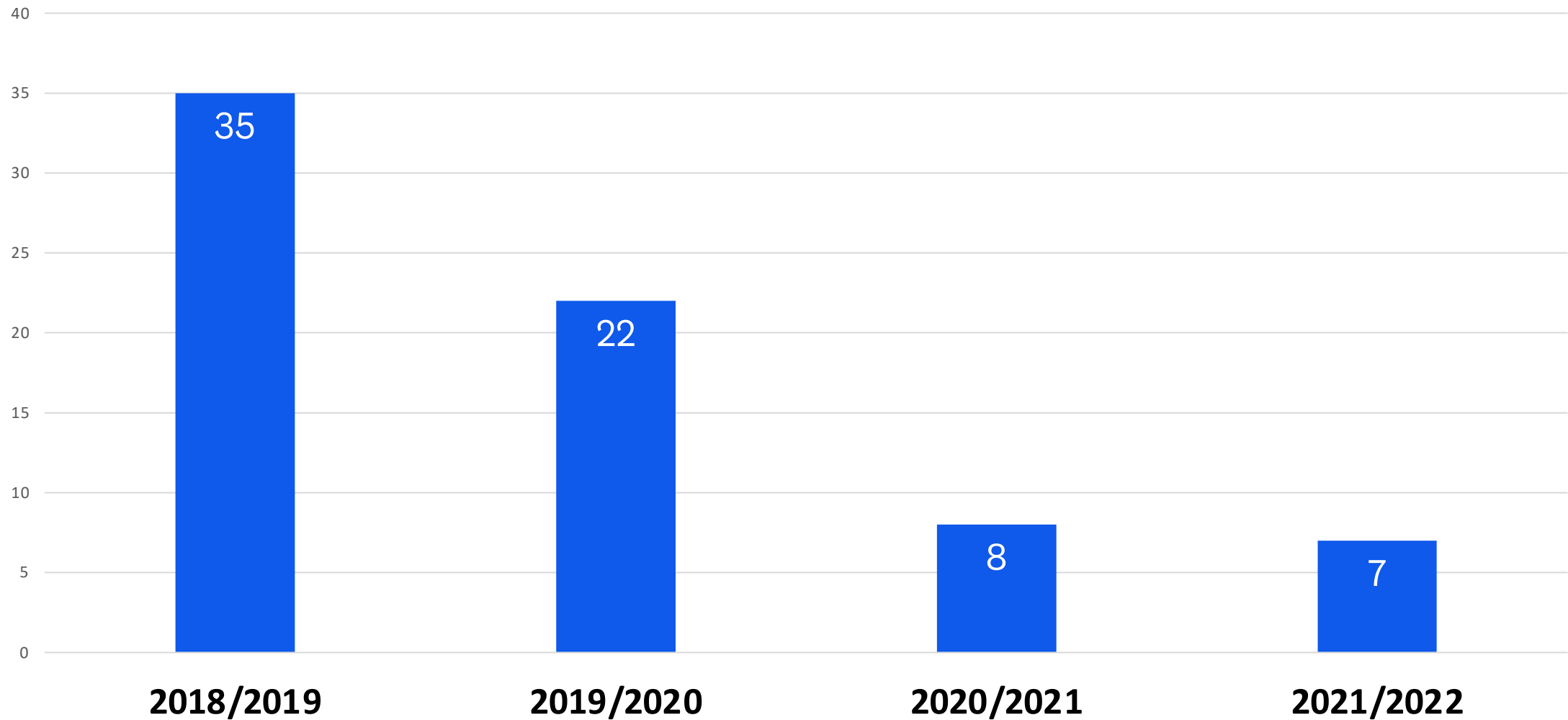
J20 Super Elite



Förändring fysiskt spel SDHL 2019/2020 och framåt.

- Ett arbete med domarna som dömer damhockey inleddes.
 - Efter diskussioner bestämdes att tolkningarna skulle gå åt att tillåta mer fysiskt spel.
 - Video material användes för att identifiera tillåtna tacklingar.
 - Större ansvar riktades mot den tacklings mottagande spelaren. (60/40 principen)
 - Utbildningsmaterial visades för alla SDHL klubbar för att skapa förståelser hos spelare och ledare.
-

Reporterade hjärnskakningar i SDHL 2018-2022



Utfall fysiskt spel SDHL

- Efter utvärdering av de tre senaste säsongerna i SDHL kan det konstateras en positiv utveckling när det gäller problematiken med hjärnskakningarna.
- En nedgång med cirka 75% .
- Andra faktorer såsom hur spelarna förhåller sig till varandra och ökad medvetenhet bidrar säker en hel del också.
- Mer fysiskt spel påverkar i sig inte hjärnskakningsproblematiken. Detta är givetvis en balansgång hur långt man skall gå. Däremot rekommenderas inte tacklingar på öppen is i motsatt åkriktning.

Projektet med att införa tacklingar i SDHL säsongen 2022/2023 grundar sig i resultatet av projektet svensk ishockeys nollvision- player safety. Det är också en del i arbetet med spelarutvecklingen i Svensk Ishockeys dam och flicksatsning mot 2030 om att ha en hög kvalitet på det svenska spelarna i våra prestationsserier.

2. Swot analys

Innehållet i Swot-analysen kommer från en insamling av vad tränare och sportchefer anser i SDHL lagen genom skriftlig insamling av möjligheter, svagheter, hot och styrkor.

- Alla domare får samma regelbok och därmed fler som e.v vill döma SDHL/NDHL.
- Fler domare som kan regelboken.
- Damhockeyn får samma regelbok som herrhockeyn (förutom open-ice nord/syd)
- Högre status och få bort det negativa mot damhockeyn att det inte är samma sport utan tacklingar.
- Enda ligan i världen som spelar med tacklingar.
- Hjärnskakningarna har gått ner med fysiskt spel hittills.
- Att fler spelare är mer redo för att ta en smäll.
- De som spelat med killar är redo för att spela med tacklingar.
- Intresse och kommersiellt en styrka då det idag finns belackare som påpekar att det inte är riktig hockey.
- Utbildningsbiten blir lättare alla lär sig fullkontakt.
- Många spelare positiva.
- Debatt om boarding och charging kan väckas till liv även kan påverka herrhockeyn i positiv riktning man slutat döma ut för idag.

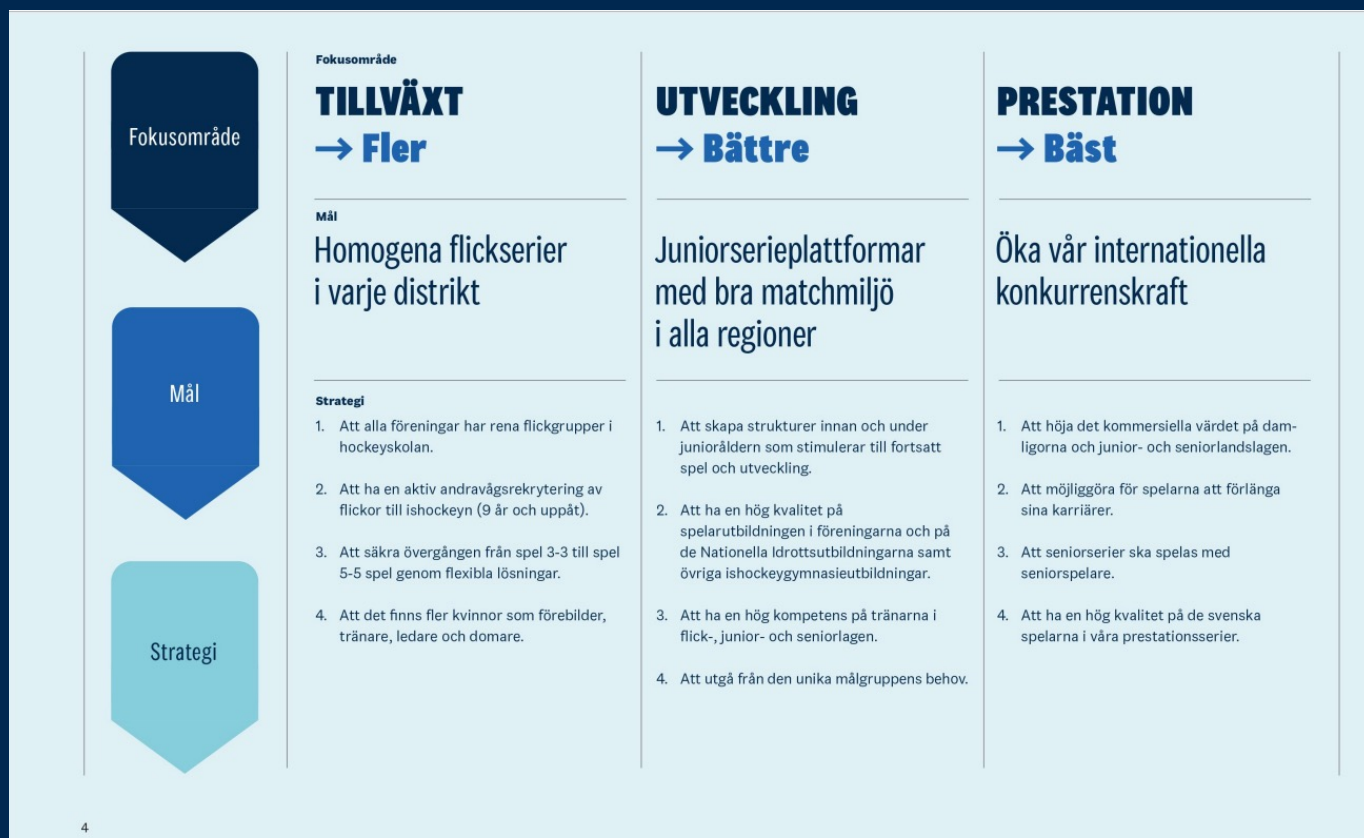
- Vi skulle kunna tappa bästa "lirarna" i SDHL som inte vill spela med tacklingar.
- Oklart hur den fysiska statusen är idag på spelarna? Kan ta tackling?
- Att en del inte vet hur man varken ska tackla eller ska ta emot en tackling.



- Resten av världen tar rygg och regeln ändras i framtiden.
- Information/utbildning i tidig ålder till föreningar. Spelarna blir bättre utbildade/tränade i tidig ålder.
- Kan dra mer publik när vi har mer fysiskt spel.
- Vi går i bräsch för hela damhockeyvärlden.
- Lockar fler bra internationella spelare till SDHL.
- Sätta in krav på den fysiska statusen i klubbarna för att kunna hantera mer fysiskt spel.
- Spelarna lär sig vara mer redo för kontaktsport så skadorna kanske minskar.
- Möjlighet att inte problematisera eller förstora införandet, rekommendation är att inte prata så mycket om det utan bara fortsätta spela och låta domaren avgöra om det är för hårt. Idag tacklas det redan men man blir utvisad.
- Pilotprojekt under en säsong. Gå tillbaka, köra vidare, utöka.

- För, hur följer vi upp skadeproblematiken som ev kan komma med detta. a spelare som spelar internationellt ska ställa om sig till regeln utan tacklingar.
- Att vi fortsatt håller lågt antal hjärnskakningar när regelboken ändras.
- Att vi kör med tacklingar men inte open-ice, om vi blir ifrågasatta att inte köra lika som herrarna hela vägen ut.
- Att spelet/hockeyn blir sämre.
- Bästa kvinnliga domarna i Sverige som dömer internationellt ska ställa om sig.
- Kan uppfattas som SIF vill förstärka machokulturen inom hockeyn.
- Skrämma bort en del spelare särskilt om man åker på otäcka tacklingar.
- Att det förstoras upp så det blir problem av det.
- Kortsiktigt att spelarna inte är fostrade med tacklingar så det kommer sannolikt bli en tid med inkörningsproblem.

3. Svensk Ishockeys Dam och Flicksatsning 2030



Strategi Prestation
Strategi 4 ”Att ha en hög kvalitet på det svenska spelarna i våra prestationsserier.”

Strategi Utveckling
Strategi 3 ”Att ha en hög kvalitet på spelarutbildningen i föreningarna.”

Genomförande Projekt Tacklingar 2022-2023

April

Planering utredningar pågått sedan 2018.

Beslut tas om pilot projekt på ett år.

Maj

13-18/5 Falun

DK o OO

3 matcher med fullkontakt. Utvärdering av spelare/tränare/domare

Juni

7/6

Info till medical teams SDHL om nytt skaderegister.

April

Info till berörda klubbar genom SDHL o NDHL samt info till SICO och domar organisationen.

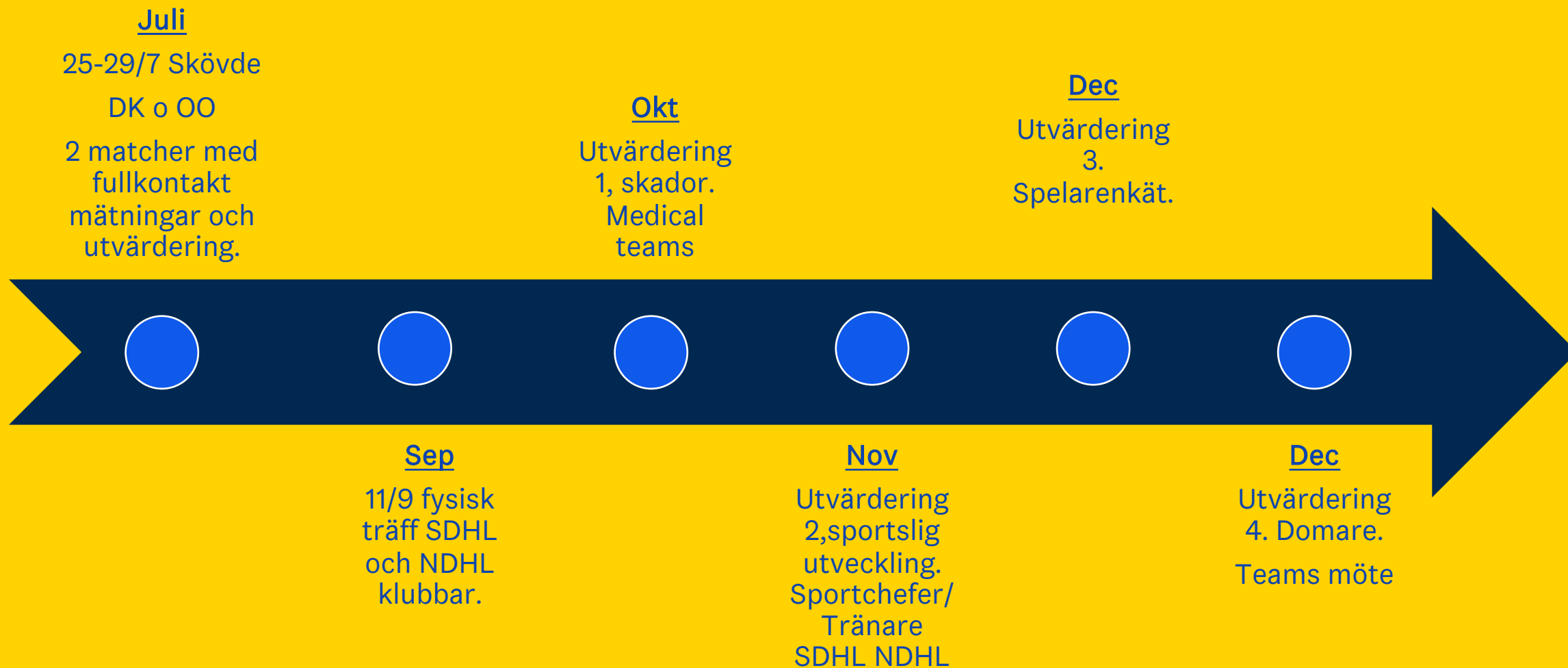
Maj

20/5 Lansering pressrelease.

Juni

28/6

Utskick av ny utb. film till klubbarna genom SDHL och NDHL. SIF genom HOKO.



Jan

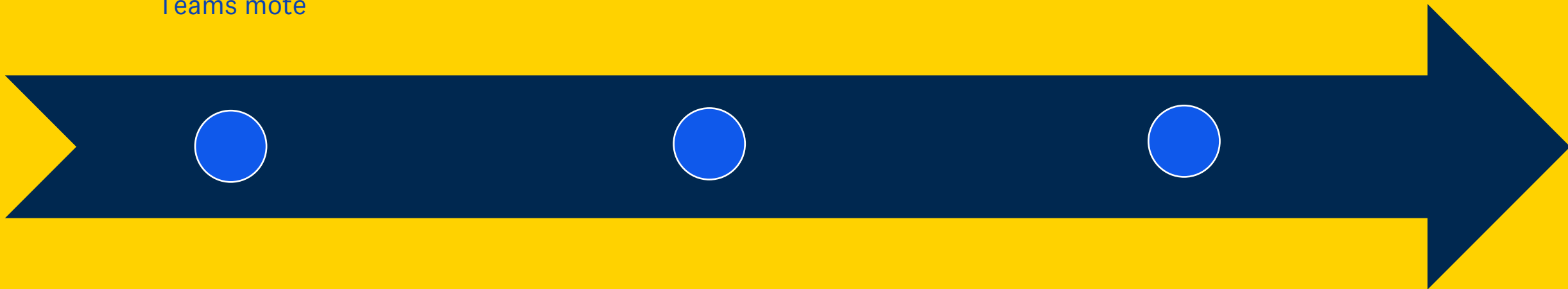
Utvärdering 1, skador.
Medical teams.
Teams möte

April

Utvärdering och analys av allt
material sammanlagt.

Feb

Utvärdering 2, sportslig utveckling.
Sportchefer/Tränare SDHL NDHL
avstämning.



Analys och Utvärdering

1. Utvärdering skador

- Utdrag ur skaderegistret från säsongen 2022/2023 med statistik på olika typer av skador.
- Medicinskt ansvarigs upplevelser av skadorna under säsong

2. Utvärdering Sportslig utveckling

- Individuell enkät med tränare/sportchefer kring deras upplevelser om sportslig utveckling, november
- Gruppintervju med tränare/sportchefer kring upplevelser, februari.

3. Utvärdering Spelare

- Mätningar på spelare vid flertalet matchtillfällen, mätning av intensitet på spelare. Data sammanställs från mätningarna.
- Enkät till spelare kring spelarnas upplevelser.

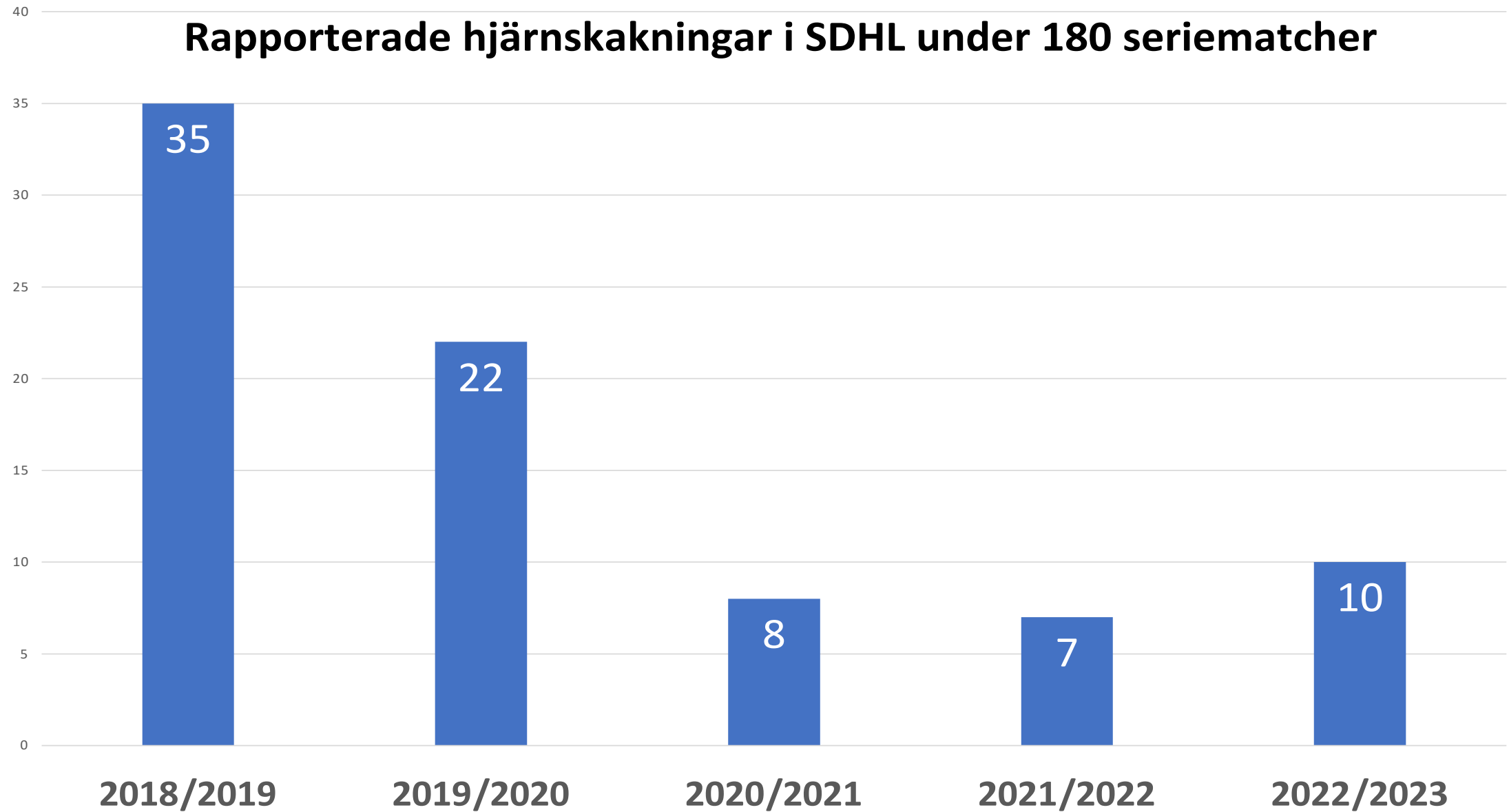
4. Utvärdering Regler

- Utvärdering av utvisningar, anmälningar till disciplinnämnd mm.
- Enkät kring domarnas upplevelser utifrån sin domarroll om likriktning.

5. Dokumentation löpande

- Projektledaren dokumenterar löpande kring informella samtal under säsong.

Rapporterade hjärnskakningar i SDHL under 180 seriematcher



Ord från förbundskapten.

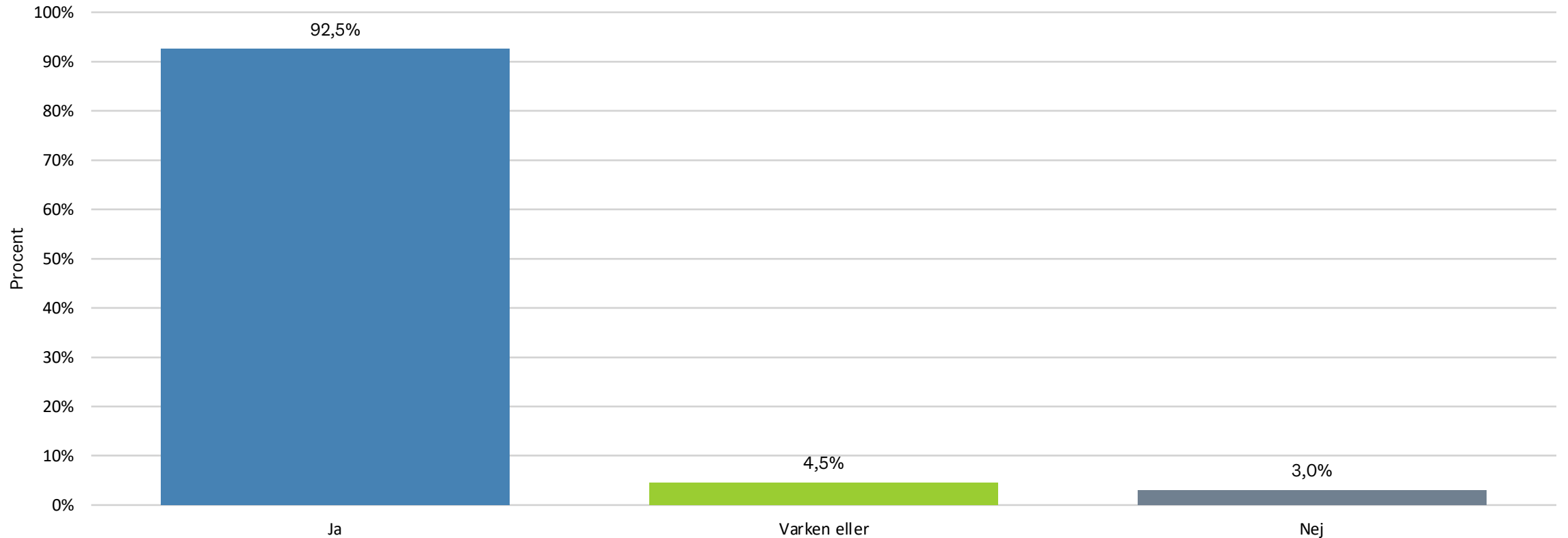
- När jag tänker tillbaka på Falun så blir det väldigt tydligt att intensiteten gick upp med tacklingar och att spelet med klubbarna (slag) inte var lika framstående. Närheten i spelet med kroppskontakt ökar intensiteten och tävlingen. Man måste spela klart och ständigt vara beredd. Tycker spelet var rent, tufft och ärligt. I samtal med tjejerna angående tacklingar så lyser det i ögonen och alla älskar det.



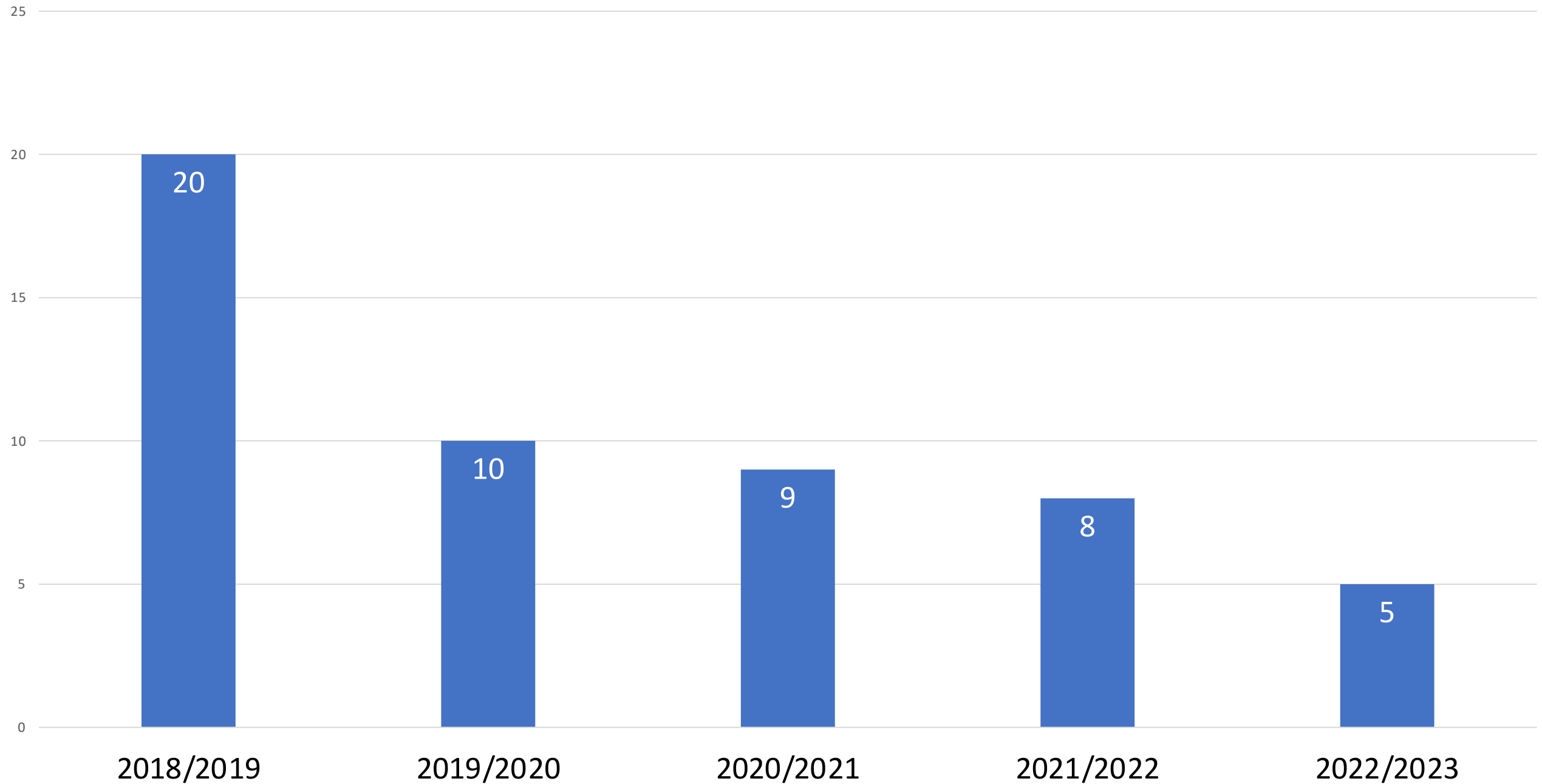
INSTÄLLNINGAR TILL TACKLINGAR



Har det blivit lättare med bedömningarna sedan tacklingar införts i SDHL?



Antal anmälningar till diciplinnämnden i SDHL.



En utvärdering av pilotprojektet "Tacklingar i damhockey" 2022/2023

ATT TACKLA HJÄRNSPÖKEN

Tobias Stark, Oscar Alsenfelt,
Morgan Johansson och Angelica
Lindeberg

Skyddsutrustning nutid



Skyddsutrustning dåtid



Oscar Alsenfeldt

Akutvård på plats under matcher.

- Förslag?
- Rekommendationer?

Införande av Kliniken3 i SDHL.

- Hur fungerar det?
- Utmaningar?

Amanda Lahti

- Forskning som Stefan K fast på damsidan.
-